Notfalldiagnose – Kontrolle der Lebensfunktionen (Erste Hilfe)

Bewusstseinskontrolle

1a. Ansprechen
1b. Berühren
1c. Schmerzreiz zufügen

ad1) Ansprechen: z.B.: „Hallo Sie, wie geht's Ihnen denn?"
ad3) z.B. Kräftiges Reiben am Brustbein sehr effektiv

Bewusstsein: **Ja**

Bewusstsein: **Nein**

=> 2. Notruf absetzen!
z.B.: „Sie, wie heißen sie? Bitte verständigen Sie die Rettung!" (Er/Sie hat den Namen verraten und rennt nicht einfach davon ;-)

=> 3. Atemwege freimachen
Wegen Beißreflex: 2 Finger Ober-, Unterkiefer Mund ausräumen

Atemkontrolle

4a. Sehen
4b. Hören
4c. Fühlen

Auf Brustkorbbewegungen, Atemgeräusche achten.
Kopf überstrecken (Bewusstloser beginnt dann oft zu atmen)

Atmung: **Ja**

Atmung: **Nein**

Kreislaufkontrolle*

5a. Beatmen (bis er/sie selbst atmet [hustet]): **2 x**
5b. Herzmassage: **15 x**

*Heutzutage keine Pulskontrolle mehr (Wenn er/sie nicht atmet steht normalerweise auch das Herz still)
* Nach 5 Durchgängen überprüfen, ob Atmung

6. Richtige Lagerung

z.B. stabile Seitenlage: unbedingt Kopf überstrecken!