

5. ZAZENKAI - von mir gehalten

Tagesseshin für Geübte - jeweils von 9.00 – 18.00 Uhr.

Marienkron: SON 24.02.08, SA 17.05.08, SA 11.10.08,

SA 13.12.08 Anmeldung 02173/80205 Kl. 44 od. 43

Zendo Wien 5: Samstag 05.04.08 und 13.09.08

Anmeldung bei Else Tel. 01/350 60 78

6. "ZEN-Künste": KADO SHODO KYUDO

1. KADO (Blumenweg - Ikebana der Ikenoboschule)

Unterricht für Anfänger und Übungsmöglichkeit für Fortgeschrittene. Pfarrheim St. Josef (5., Sonnenhofgasse 3).

An drei Samstagen pro Semester, jeweils von 10.00 bis 16.00 Uhr. Termine und Programm auf Anfrage.

Gehalten von Uschi Doubek.

2. SHODO (Schreibweg - Kalligraphie)

Unterricht für Anfänger und Übungsmöglichkeit für Fortgeschrittene. Jeweils an den Samstagen im Anschluss an Ikebana von 16 - 18 Uhr. Termine auf Anfrage.

Gehalten von Martina Rotheneder.

3. KYUDO (Weg des Bogens)

Wöchentlicher Abend, Seminare.

Auskunft bei Franz Rendl (Tel. 0699 19524796)

Regelmäßiges Zazen

in direktem Kontakt mit unserem Zendo:

Zentrum für Iyengar Yoga Dr. Ursula Baatz

Anfrage: Tel. 985 94 61 od. 587 85 04

Hinterbrühl Anfrage: Gerhard Huber Tel. 02252/85419

oder Helga Krumböck Tel. 02236/23200

Wr. Neustadt St. Bernhard Anfrage bei Else Macho

Tel. 01/350 60 78, mailto: elisabeth.macho@chello.at

Pressbaum – Michael Vollkron Tel. 0676 9215168

Tulln – Reinhart Buchegger Tel. 02272/67649

Oberschützen Bgl. - St. Christophorus Haus Tel. 03353/6671

Mönchhof Bgl. - Kloster Marienkron

Anfrage: Äbtissin Mirjam Tel. 02173/80205-0

Salzburg Anfrage: Kaltner Helmut Tel. 0662/623408

Klagenfurt- Diözesanhaus Christine Huss

Tel. 04227/22822 oder 0664/5148715

Berlin: Auskunft bei Cornel Christoffel 14165, Heimat 49B

Tel. 030 8151602

Ljubljana: Anfrage: Pavel Skerlj Tel. +386 40 377 339 (Englisch)

Anmerkungen:

- Alle Veranstaltungen werden von mir gehalten, sofern nicht ein anderer Leiter angegeben ist. Zen lehre ich nach der Methode des Soto-ZEN, Kado (Ikebana) nach

der Ikenoboschule und Shodo (Kalligraphie) wie ich es bei Nagaya und Durix erfahren habe.

- Folgenden habe ich eine Lehrbefugnis erteilt: Äbtissin Mirjam Dinkelbach OCist, Dr. Rudolf Distelberger, Else Macho, Dr. Herbert Synek, Dr. Eva Vorpapel-Redl und Henry Vorpapel. Zum Mitarbeiterteam gehören auch: Helmut Kinder, Wolfgang Klaus u. DI. Norbert Strasser.
- Für Anfänger empfehlen sich die Einführungsseminare, aber auch bei ZEN-Seminaren kann auf sie Rücksicht genommen werden. SESSHIN ist die intensive Form der gemeinsamen Übung und nur für Geübte möglich.

- Die Anmeldung erfolgt beim jeweiligen Veranstalter, außer es ist eigens angegeben.

Else Macho hat die Organisation übernommen und daher sollen die Anmeldungen über sie laufen, wo es so angegeben ist!

Tel. 01/350 60 78, mailto: elisabeth.macho@chello.at

- Für die **SESSHIN**, die nicht im Haus anzumelden sind (Neujahr u. Karwoche) erbitte ich **eine Anzahlung von € 40.- bis 1 Monat vor Beginn**. Damit ist der Platz fixiert – es sind immer noch viele auf der Warteliste! Bei den angegebenen Preisen handelt es sich um Aufenthaltskosten, bzw. Spesen. Einzahlungen auf Kto. **366-16354 der Ersten Bank** lautend auf Karl Obermayer (Internationale Bank-Kontonr. für Überweisungen aus dem Ausland:

IBAN: **AT622011100036616354** BIC: **GIBAATWW**).

- Zur Unterstützung des Zendo und für die Zeitschrift MUGEN verwenden Sie bitte das **Kto. 28401353900 der Ersten Bank** lautend auf Elisabeth Macho und Henry Vorpapel. (Aus dem Ausland:

IBAN: **AT692011128401353900** BIC: **GIBAATWW**).

- Zu allen Veranstaltungen ist das eigene Zafu (Kissen) bzw. sind entsprechende Decken mitzunehmen (außer St. Virgil und Berlin). Im Zendo ist die weiche Unterlage gegeben.

Programmänderungen sind manchmal unvermeidbar, auch Preiserhöhungen sind nicht auszuschließen.

Das jap. Schriftzeichen bedeutet ZEN. Es entstammt einer Tuschzeichnung von Roshi Nagaya zu diesem Zweck.

Der Nachdruck ist nicht gestattet.

Postadresse: Karl Obermayer,

Gumpendorferstraße.83-85/2/1/6, 1060 Wien

Tel. +431 545 85 86 oder +43 0676/5710843

mailto: Karl.Obermayer@gmx.at

DVR: 0676888



ZENDO WIEN 5

A - 1050 Wien, Ramperstorffergasse 65

ZEN – Veranstaltungen

KARL OBERMAYER

15. Jänner 2008– 15. Jänner 2009

<http://www.start.at/zendo> oder <http://members.a1.net/zendo>

1. WÖCHENTLICHES ZAZEN im Zendo (Ramperstorfferg. 65/2.Stock)

Montag und Mittwoch abends 18.30 bis 21.30 Uhr, mit Vortrag um 20.00 Uhr und Aussprachemöglichkeit. Kommen und Gehen ist möglich um 19.05, 19.55, und 20.15 Uhr.

Freitag früh 6.30 bis 8.00 Uhr.

Das ZAZEN entfällt an schulfreien Tagen. Die Übungen werden von den von mir autorisierten Lehrern geleitet.

Anmerkung: Keine Anmeldung erforderlich. Die Übungen sind nicht für Anfänger gedacht! Wer anderswo eine Einführung bekommen hat, kann teilnehmen.

2. EINFÜHRUNGSSEMINARE

Im Zendo

Freitag, 07.03.08, von 19.30 bis 22.00 Uhr und Samstag, 08.03.08 von 9.00 bis 18.00 Uhr.

Gehalten von Dr. Herbert Synek

Freitag, 10.10.08, von 19.30 bis 22.00 Uhr und Samstag, 11.10.08 von 9.00 bis 18.00 Uhr.

Gehalten von Henry Vorpägel

Anmeldung Einführungsseminare:

Else Macho Tel. 01/350 60 78, elisabeth.macho@chello.at

Die angegebenen Zeiten bilden eine Einheit. Bequeme Kleidung empfohlen. Decken und Kissen vorhanden.

Im Stift St. Georgen am Längssee (Kärnten)

Freitag, 19.09.08 abends bis Sonntag 21.09.08 mittags – von mir gehalten.

Anmeldung per Email: office@bildungshaus.at oder per Tel. 04213-2046. Die Rezeption ist telefonisch von 08.00 bis 20.00 Uhr zu erreichen.

Im Kloster Marienkron

Eine Woche im Kurhaus mit tgl. 2-4 Stunden Zenübung. Gehalten von Äbtissin Sr. Mirjam Dinkelbach und Else Macho. (Anmeldung 02173/80205 Kl. 44 od. 43) Bei „Zen- und Klosterseminar“ plus „Zen und Benediktusregel“ mit Dr. Irene Friedrich. Auch als Vorbereitung auf „Zazenkaï“ gedacht

18.02.08 - 22.02.08 Zen- und Klosterseminar

12.05.08 - 16.05.08 Zen- und Klosterseminar

06.10.08 - 10.10.08 Zen- und Klosterseminar

08.12.08 - 12.12.08

Einführung für Anfänger ist auch bei den diversen

ZEN-SEMINAREN vorgesehen!

3. SESSHIN - nur für Geübte

WOCHENENDESESSHIN im Stift Zwettl

Freitag 01.02.08, 18.00 Uhr bis Sonntag 03.02.08, 13.00 Uhr (Bildungshaus Stift Zwettl, 3910 Zwettl Tel. 02822 20202 -25 oder 26) Email: bildungshaus@stift-zwettl.at gehalten von Henry Vorpägel.

SESSHIN in der Karwoche

Freitag, 14.03.08, 18.30 bis Donnerstag, 20.03.08, 9.00 Uhr im Bildungshaus St. Bernhard (Wiener Neustadt, Neuklostergasse 1, Tel. 02622/29131).

Kosten: € 340.-- (Studenten € 270.--) - Anmeldung bei Else Macho. Mit € 40.- Anzahlung auf mein Konto ist der Platz fixiert.

SESSHIN im Kloster Marienkron

Montag, 14.04.08, 18.00 Uhr bis Samstag, 19.04.08, 14.00 Uhr (7123 Mönchhof, Tel. 02173/80205-Kl 44 od.43). Aufenthaltsverlängerung im Kurhaus ist möglich

SESSHIN im Bildungshaus St. Virgil (Salzburg)

Sonntag, 25.05.08, 18.30 Uhr bis Freitag 30.05.08, 13.00 Uhr (Ernst Greinstr. 14, 5036 Salzburg, Tel. 0662/65901/514)

SESSHIN in Slowenien (Adergas)

Mittwoch 11.06.08 abends - Sonntag 15.06.08 mittags. Anmeldung bei Pavel Skerlj, Mala colnarska 4, SLO-1000 Ljubljana, Email: Pavel.Skerlj@gmail.com, Tel. +386 40 377 339 (auf Englisch)

SESSHIN im Kloster Marienkron

Montag, 14.07.08, 18.00 Uhr bis Samstag, 19.07.08, 14.00 Uhr (7123 Mönchhof, Tel. 02173/80205-Kl 44 od.43). Aufenthaltsverlängerung im Kurhaus ist möglich.

SESSHIN im Stift St. Georgen am Längssee

Sonntag, 21.09.08 abends bis Freitag 26.09.08 mittags, Anmeldung per Email: office@bildungshaus.at oder per Tel. 04213-2046. (von 08.00 bis 20.00 Uhr zu erreichen)

SESSHIN in Berlin

Freitag, 21.11.08, abends bis Freitag, 28.11.08 früh (Haus der Stille, Kl. Wannsee 9, 14109 Berlin, Tel. 030-805 30 64). Freitag abends und Samstag früh Zazen, eventuell Einführung für Anfänger. Samstag Shodo-Blockseminar. Das eigentliche Sesshin beginnt Samstag abends.

SESSHIN zu Neujahr

Donnerstag, 01.01.09, 18.30 Uhr bis Dienstag, 06.01.09, 13.00 Uhr im Bildungshaus St. Bernhard (Wiener Neu-

stadt, Neuklostergasse 1, Tel. 02622/29131).

Kosten: € 310 (Studenten € 250) - Anmeldung bei Else Macho. Mit € 40.- Anzahlung auf mein Konto ist der Platz fixiert.

4. ZEN-SEMINARE - für Anfänger und Fortgeschrittene

ZEN-SEMINAR im Bildungshaus St. Virgil

Freitag, 18.01.08 abends bis Sonntag 20.01.08 mittags (5026 Salzburg Ernst Grein-Str.14 Tel. 0662/65901/514)

ZEN - u. SHODO -Seminar

Freitag, 15.02.08 abends bis Sonntag 17.02.08 nachmittags im Bildungshaus St. Bernhard (Wiener Neustadt, Neuklostergasse 1. Tel. 02622/29131). Etwa die halbe Zeit wird für Zazen verwendet. Einführung und Praxis in Shodo (japanische Kalligraphie) bilden den zweiten Schwerpunkt.

ZEN - Seminar im Stift Seitenstetten (Bildungshaus St. Benedikt)

Montag 03.03.08 abends bis Freitag 07.03.08 mittags

Tel. 07477-42885. Fax 07477-42885-20

Email: bildungszentrum@st-benedikt.at

Anfänger können auch bereits am 5.3. mittags abreisen.

Das Seminar findet im Schweigen statt.

ZEN-IKEBANA-SHODO- Seminar im Kloster Pernegg

Mittwoch, 30.04.08 abends bis Sonntag, 04.05.08 mittags.

Anmeldung: 0810081028 (aus Österreich) +43 2912 332 (aus dem Ausland) Hotel Schüttkasten, Vorstadt 11, 2023 Geras, mailto: info@schuettkasten.com

Zen und Ikebana bilden die zwei Schwerpunkte, zusätzlich wird noch Shodo angeboten. Ikebana leitet Fr. Uschi Doubek. Zen und Shodo wird von mir geleitet.

ZEN-SEMINAR Stift Göttweig (Exerzitenhaus St. Altmann)

Freitag 22.08.08 abends bis Dienstag 26.08.08 mittags. Es ist möglich, auch nur das Wochenende zu belegen.

Das Seminar findet im Schweigen statt.

Anmeldung: 02742/398352 (Kath. Bildungswerk

St. Pölten: charisma.stpoelten@kirche.at)

ZEN-SEMINAR im Bildungshaus St. Virgil

Freitag, 17.10.08 abends bis Sonntag 19.10.08 mittags (5026 Salzburg Ernst Grein-Str.14 Tel. 0662/65901/514)

ZEN-SEMINAR im Bildungshaus St. Bernhard

Freitag 14.11.08, 18.00 Uhr bis Sonntag 16.11.08, 13.00 Uhr. (Wiener Neustadt, Neuklostergasse 1, Tel. 02622/29131).